

Unas encías enfermas también atentan contra la belleza. La salud periodontal es un elemento primordial para una sonrisa bonita y sana.

# La sonrisa, el espejo de tu salud

## La opinión de los expertos



**“Periodoncia, Odontología Restauradora y Ortodoncia deben ir de la mano para restablecer la salud de los tejidos afectados, la función del sistema oral y la estética de la sonrisa”**

Oscar González Martín. Postgrado en Periodoncia y Prótesis Periodontal Universidad de Pennsylvania (USA).



**“Una encía sana es el marco ideal e ineludible de una sonrisa agradable”**

Gustavo Cabello. Máster en Periodoncia e Implantes. Universidad Complutense de Madrid.

SECCIÓN COORDINADA POR:

Dr. Pedro Mir.  
Práctica en Periodoncia  
e Implantes.

### Habitualmente, los pacientes

**acuden al dentista** pensando que sus problemas estéticos bucales se solucionarán con enfoques exclusivamente protésicos. Sin embargo, la clave de un buen resultado estético está en la planificación adecuada de los casos, para poder establecer un adecuado protocolo de tratamiento, siendo indispensable dedicar suficiente tiempo al diagnóstico del trastorno y a la planificación de la actuación odontológica.

### Sin prisas, sin pausa

Invertir tiempo en un correcto diagnóstico y una óptima planificación ahorra tiempo total de tratamiento, y además permiten aproximar las expectativas de los pacientes a las posibilidades reales del tratamiento, un hecho especialmente importante si se tiene en cuenta que la satisfacción de un paciente después de un tratamiento va muy unida al cumplimiento de las expectativas creadas al inicio del mismo.

La gran mayoría de los problemas estéticos en el paciente odontológico requieren un abordaje multidisciplinar, siendo necesaria la intervención coordinada de diferentes especialistas, como el periodoncista, el endodncista, el ortodncista, el cirujano máxilofacial, el protésico o el higienista dental. ▶

## Una solución que requiere de muchos expertos

**1 Periodoncista.** Es el responsable de proporcionar salud y estética a la encía. Es el encargado del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de los tejidos que soportan y rodean al diente (especialmente la gingivitis y periodontitis). También, mediante técnicas de cirugía plástica mucogingival, corrige las alteraciones de posición y contorno de la encía. En caso de ausencia de algún diente, el periodoncista se ocupará del estudio del hueso remanente para valorar la posibilidad de colocar implantes.

**2 Endodncista y Odontología conservadora.** Es el encargado de tratar las caries y sus consecuencias, y de realizar endodncias (extraer el nervio de los dientes). Siempre es necesario explorar la vitalidad de los dientes que están implicados en tratamientos de estética, así como detectar lesiones óseas (infecciones), que deberán ser tratadas en la fase de preparación (antes de afrontar cualquier tratamiento protésico).

**3 Ortodncista.** Trata las alteraciones de posición de los dientes, entre sí y con relación a las bases óseas (maxilares). En casos complejos, se tendrá que recurrir a sus servicios, bien sea con tratamientos completos o como ayuda (para solucionar pequeñas desviaciones que afecten a unas pocas piezas dentarias). Actualmente existen opciones de tratamiento en ortodoncia que permiten la movilización de dientes con aparatos no visibles, muy indicadas para pacientes adultos con grandes requerimientos de estética (ortodoncia lingual, ortodoncia con alineadores transparentes).

**4 Cirujano Máxilofacial.** En muchos casos los problemas estéticos pueden deberse a discrepancias de los maxilares, no siendo posible alcanzar resultados estéticos satisfactorios actuando sólo sobre los dientes. En este caso el cirujano, mediante técnicas de cirugía ortognática, reposicionará las bases óseas en una situación anatómica y fisiológica correcta, permitiendo posteriormente al ortodncista alinear los dientes de forma estética.

**5 Protésista.** Corregirá las alteraciones de color y forma de los dientes, mediante técnicas de blanqueamiento, carillas o coronas. Aunque habitualmente su actuación se sitúa al final del tratamiento, es fundamental su participación activa durante cada una de las fases del mismo. Si se han perdido piezas dentarias será necesario un exhaustivo estudio del caso para decidir qué alternativa terapéutica es la más indicada: puentes dentosoportados, implantosoportados o, incluso, sobredentaduras.

**6 Higienista.** Para que los resultados estéticos conseguidos se mantengan con el paso del tiempo, es primordial organizar un plan de mantenimiento, con visitas periódicas que no deberían sobrepasar los 6 meses. En estos casos, el papel del higienista dental es esencial.



**“La altas expectativas generadas por nuestros pacientes nos exigen tratamientos multidisciplinarios, difíciles de resolver mediante una sola especialidad odontológica”**

Rafael Blanes Servera. Certificado en Periodoncia por el Baylor College. Dallas (USA). Postgrado en Implantes. Univ. de Ginebra (Suiza).



**“La clave para los tratamientos multidisciplinarios se basa en compartir, entre las diferentes especialidades, los mismos conceptos, la misma filosofía de diagnóstico y una perfecta comunicación”**

Eva Berroeta. Máster en Prótesis Bucofacial UCM. Advanced Education in Prosthodontics USC (California-USA).



## Diagnóstico estético: encuentros en 4 fases

**1ª fase:** Diagnóstico de enfermedades bucales asociadas: caries, gingivitis, periodontitis, lesiones apicales, alteraciones funcionales. Antes de iniciar cualquier tratamiento estético dental, la boca debe estar sana

**2ª fase:** Análisis Facial. Se deben evaluar los elementos que conforman la composición facial: la sonrisa forma parte de la cara.

**3ª fase:** Análisis dentolabial. Para conseguir una adecuada armonía, se tiene que determinar la posición correcta del

borde incisal de la sonrisa<sup>1</sup>, así como la forma y longitud de los dientes.

**4ª fase:** Análisis gingival. Evaluación de la posición, forma y calidad de la encía. Es fundamental determinar la cantidad de encía que se enseña durante la sonrisa. En pacientes con línea de sonrisa alta (o sonrisa gingival<sup>2</sup>, se ve mucha encía), será primordial conseguir un contorno regular de los márgenes gingivales, lo que permitirá en su caso la perfecta integración de las restauraciones, consiguiendo que pasen desapercibidas.

## Para todos los gustos y necesidades

**Son muchas las opciones** de tratamiento estético de la sonrisa disponibles actualmente; desde alteraciones en el color de los dientes hasta la cirugía plástica mucogingival, pasando introducir cambios en la forma de las distintas piezas dentales.

- **Actualmente se cuenta** con avanzadas técnicas de blanqueamiento dental.

- **Para alterar la forma y el color** de los dientes, se dispone de técnicas con carillas cerámicas o de composites<sup>3</sup>. Las nuevas técnicas adhesivas, combinadas con las nuevas cerámicas, permiten obtener cambios de color y forma con un mínimo desgaste del diente (escaso coste biológico).

- **Coronas:** Cuando la estructura dentaría no permite colocar carillas estéticas que reducen al mínimo la preparación del diente.

- **La inflamación de las encías** causa alteraciones del color y de la forma de los dientes. La enfermedad periodontal, en muchos casos, crea alteraciones de la forma de los tejidos, siendo necesario el tratamiento mediante técnicas de cirugía plástica mucogingival. Actualmente hay un extenso abanico de técnicas quirúrgicas, ampliamente contrastadas, que permiten abordar los defectos estéticos que afectan a la encía de un modo muy predecible.

## No existe estética dental sin salud periodontal

### La salud, lo primero

Antes de iniciar cualquier tratamiento de cosmética dental, es necesario hacer una exploración minuciosa y sistemática de todos los parámetros de salud oral, haciendo especial hincapié en el diagnóstico de la patología que afecta a los tejidos periodontales.

### La primera medida terapéutica: hablar con el paciente

Casi siempre hay diferentes alternativas terapéuticas disponibles para cada paciente. Tras el oportuno estudio minucioso de cada situación, será mediante una información detallada lo que permitirá que el paciente entienda el por qué de la elección de un procedimiento u otro.

En algunos casos, debido a limitaciones de orden anatómico o económico, no será posible cubrir las expectativas del paciente, siendo preciso llegar a soluciones de compromiso.

## Invertir tiempo en un correcto diagnóstico y planificación ahorrará tiempo de tratamiento y ayudará a que profesional y paciente persigan una misma meta

### Estética y funcionalidad: la combinación perfecta

Y aunque la estética sea un aspecto determinante, no se debe olvidar que recuperar la funcionalidad de la boca es el principal origen de gran parte de las intervenciones periodontales. Recobrar la funcionalidad y mantener o mejorar el aspecto de la sonrisa son dos objetivos que deben ir de la mano. Según los expertos, tiene que existir una perfecta armonía entre la forma, posición y engranaje de los dientes con la articulación temporomandibular y los músculos que los guían.

En ocasiones, cambios y/o forma de los dientes puede interferir con la lengua, labios,



mejillas e, incluso, con los músculos encargados de la correcta función cráneo-mandibular. Por eso es fundamental un correcto diagnóstico para la detección y prevención de este tipo de alteraciones.

### Advertencias y recomendaciones

Una perfecta colocación de los dientes es el objetivo deseable, pero en algunos casos la presencia de algunas pequeñas irregularidades pueden proporcionar también un aspecto agradable a la sonrisa del paciente, especialmente cuando se atiende a la integración de la sonrisa en un marco facial.

En muchos casos la sonrisa se ve alterada al intentar ocultar restauraciones o dientes antiestéticos; se debe evitar este defecto.

La salud de los tejidos debe prevalecer sobre cualquier planteamiento estético. Nunca la restauración estética debe poner en compromiso la salud de los tejidos. Se recomienda, además, que todas las restauraciones dentales sean biológicamente compatibles.

La modificación en la forma del diente siempre tiene que ser compatibles con un correcto control de placa dental (permitiendo, por ejemplo, un cepillado correcto)

### Los resultados estéticos sólo serán duraderos si existe salud

Antes de iniciar cualquier tratamiento cosmético es necesario controlar la inflamación de los tejidos periodontales y para que los resultados estéticos puedan perdurar en el tiempo el paciente debe seguir un programa de mantenimiento periodontal, siendo fundamental establecer visitas periódicas con el higienista y mantener un buen control de placa dental.

Se deben restaurar los contornos ideales de los márgenes gingivales antes de proceder a cualquier tipo de restauración.

Para poder tener estabilidad de los tejidos a largo plazo será necesario un esmerado control de placa dental, siendo necesario evitar los cepillos con cerdas demasiado duras o técnicas de cepillado incorrectas. ■

#### Glosario

- 1. Borde incisal de la sonrisa:** los bordes de los dientes anteriores superiores.
- 2. Sonrisa gingival:** exceso de exposición de las encías del maxilar superior al sonreír.
- 3. Composites o resinas compuestas:** son materiales sintéticos que están mezclados heterogéneamente y que forman un compuesto.
- 4. Carillas estéticas:** procedimientos odontológicos restaurativos encaminados al "enmascaramiento" de la superficie visible (o frente) del diente.

### La sonrisa sana es rosa



El color rosado es, habitualmente, sinónimo de unas encías sanas. Para tener una sonrisa sana es imprescindible combatir la enfermedad periodontal. En muchos casos, las alteraciones estéticas tienen su origen en trastornos de los tejidos producidos por la enfermedad periodontal. En los casos más leves, estas enfermedades de las encías suelen provocar inflamación y sangrado; ya en los casos más severos puede inducir destrucción ósea que alterará la arquitectura gingival, así como la aparición de diastemas (separación de dientes), abanicado de los dientes, desaparición de la papila y desarrollo de dientes más largos.



### De la salud a la estética, y no al revés

Unos cuidados estéticos adecuados pueden maquillar una realidad, mostrando una imagen más favorecida pero, sin duda, temporal e irreal. La

sonrisa bonita es un factor crucial para asegurar una estética aceptable, pero sin salud no hay belleza o, al menos, una belleza plena. Por eso, el objetivo debe

ser alcanzar una sonrisa sana y, para ello, hay que extremar los cuidados bucodentales y, más concretamente, la salud periodontal.